

## Kycklingfilé med ädelostfyllda äpplen



Källa: ViktVäktarna

Tillagningstid: 30 – 45 minuter ••

---

500 g	kycklingfilé
1 msk	flytande margarin
4	äpplen
100 g	ädelost
8	valnötter, halverade

1. *Bryn kycklingfiléerna i margarin. Lägg över i en ugnform.*
2. *Halvera och kärna ur äpplena, lägg dem i formen runt kycklingen.*
3. *Fördela ost och nötter i äpplehalvorna.*
4. *Tillaga i ugn på **200°** c:a 20 min.*
5. *Servera med t.ex. broccoli.*